

# 中醫藥療癒難病新思維

難病是醫療人員深覺最頭痛的疾病。從精準醫學切入免疫是一主要問題，而免疫反應是一種高度發展的系統，是人類存活的基本法則。它提供複雜的區別自我與非我的能力並提供記憶庫（Memory bank），容許身體快速對再現的外來威脅起反應。健康的免疫反應能辨識侵入人體的病毒、細菌或病原體，中藥可激發清除這些入侵物，對身體具有最低的罹患率及最短的罹病時間。

陳旺全（義守大學學士後中醫學系講座教授、中醫師公會全國聯合會名譽理事長）

## 壹、前言

人體血液的任務有三：第一是將營養素和氧氣送到人體的每一個角落，第二是修復傷口，第三是和從體外入侵的病原體搏鬥，或擊敗在體內產生的癌細胞。

免疫系統由紅血球和白血球等細胞構成，所以免疫系統的強度，就看提供成爲細胞材料或使氧氣運作能量的營養素有多少而產生顯著變化。

若是營養狀態不充足的

話，免疫系統就只能發揮較低的能力；而且，不光是營養，運動量不足和過度勞累，免疫系統也無法發揮它應有的實力；因此，中醫藥對於調整心理狀態、營養補給、消除疲勞及恢復體力明顯產生效果，也就是調節了免疫系統，自然治癒力就會提高。

免疫系統的許多成分影響保護健康狀態的微妙平衡，包括破壞異常的惡性細胞、移除有害的細菌或病毒及促進炎症反應的癒合；若此免疫反應過度時，身體可能攻擊自身的細

胞或器官（自體免疫疾病），或可能發生過敏性反應；若此免疫反應活動不足時，宿主可能易於受廣大種類感染性因子或惡性細胞的增殖；因此，免疫活動的終極目標就是保持這種微妙的平衡。

中醫治療疾病，不外扶正、祛邪兩大法則，扶正就是調動身體的抗病力，提高身體的免疫功能，增強其穩定性；祛邪就是排除破壞免疫平衡的一切因素，即中醫「邪去正自安」之理；因此，對於免疫系統的瞭解十分重要：

## 一、免疫反應 (Immune response)

免疫反應被分類成兩大類：先天性反應 (Innate response) 和後天性或適應性反應 (Adaptive "acquired" response)，先天性反應是非特異性的，相同的機制被展開對抗每一侵入或有害的刺激；而後天性或適應性反應則是辨識有害刺激物的特徵，並依據先前的經驗提供定做的反應 (Customized response)，此適應性反應是最近革命性的發展，僅發現於脊椎動物 (Veetebrates)；其他方面，先天性免疫力 (Innate immunity) 是利用普遍的特性去處理，如：上皮細胞的障壁、蛋白質分解的酶、細胞性的吞噬作用及發炎性反應。先天性和適應性免疫力，都不會相互排斥，而是相互依賴 (相互補足)，不拘其分類、免疫反應係反映細胞、組織、器官及可溶性因素 (Soluble factors) 複雜的交互作用。

## 二、免疫系統的器官 (Organs of the immune system)

許多身體器官涉及免疫系統，中樞性器官包括骨髓、肝臟及胸腺，周邊性器官包括淋巴結與脾臟，胃腸道相關的淋巴腺組織及支氣管相關的淋巴腺組織，亦扮演影響中樞與周邊功能的重要角色。

## 三、免疫系統的細胞 (Cells of the immune system)

涉及免疫系統的主要細胞為淋巴細胞 -B 細胞、T 細胞及自然殺手細胞；其他細胞 (巨噬細胞) 係涉及免疫反應的誘導，而巨嗜細胞與多形核白血球二者參與的不同效應發炎反應 (Effector inflammation responses) 則與免疫反應有關；所有這些細胞都是造血的起源 (如骨髓衍生的)，且都是從單一祖細胞 (Progenitor) 所形成，稱之為造血幹細胞 (Hematopoietic stem cell)。兩個系列 (Lineages) 為骨髓

系與淋巴系，起源於骨髓系祖細胞為顆粒球 (嗜中球、嗜鹼球、嗜酸球)、血小板、肥大細胞及巨噬細胞；T 細胞和 B 細胞係從淋巴系祖細胞所形成；樹狀突細胞和 NK 細胞亦從幹細胞所衍生，但它們的正確起源則不知。

## 四、免疫系統的功能

(一) 免疫系統第一個作用是處理在體內產生的異物  
當細胞壞死時，其成分中的蛋白質、脂肪、核酸也會分解；這些東西對人體來說是垃圾，而將這些垃圾吞食並加以分解掃除的，就是巨噬細胞 (Macrophage)。而且，細胞的複製是根據遺傳因子的命令，非常正確地進行，但儘管如此，有時還是會發生 DNA 複製錯誤或不能順利組成蛋白質，而這種不良品也是由巨噬細胞負責銷毀。

人體中的細胞分裂向來受到嚴格控制，但有時細胞分裂也會無法停止，出現亂跑亂撞的情形，這就是致癌



的原因。雖然我們體內每天都有癌細胞產生，但之所以不會輕易死去，就是免疫系統不斷在找尋癌細胞，一旦發現，就馬上把它破壞；也就是說，只要免疫系統強壯的話就不會得癌症。不過，即使因為我們的免疫系統變弱而得了癌症，只要改變生活態度、抱持希望、提高免疫力，還是有機會治癒癌症，恢復健康的。

人體中，壞死的細胞、生產 DNA 或蛋白質時造成的不良品等異常細胞，一直不斷產生，而這些東西全被當作異物，由免疫系統的細胞發現、捕捉、分解，然後被分解的異物再度被利用，脫胎換骨成為體內製造其他零件的材料。

(二) 免疫系統的第二個作用是擊敗從體外入侵的病原體

病原體確是感染病症的原因，但即使侵入體內也未必會發病，是否發病及發病時的症狀程度，就看我們身體的防衛網：免疫系統與病

原體戰鬥的結果。

病原體如何與免疫系統的軍隊：白血球戰鬥，病原體一旦入侵體內，首先會引起炎症，皮膚會紅腫、發癢，此時，名為組織胺 (Histamine) 的物質就會從炎症的部位釋放出來，組織胺可說是有如告知「敵人來了」之警笛般的物質；聽到警笛立刻趕來的就是白血球中的嗜中性白血球 (Neutrophil, 亦稱好的中性球) 和巨噬細胞，嗜中性白血球會把可惡的「敵人」吞食並分解。

病原體如果是細菌，嗜中性白血球會把它吞食並分解，控制住感染情況；病原體如果是病毒，巨噬細胞會把受到病毒感染的狀況通知淋巴球中的 B 細胞和 T 細胞；B 細胞會製造「抗體」這種特殊蛋白質來捕捉病毒，被抗體捕捉的病毒，就無法感染新的細胞，而且抗體會分解病毒生產的毒素，保護人體免於被毒素侵害；T 細胞則會增加擔任殺死細胞任務

的「殺手 T 細胞」數量，同時提高其威力。雖然感染細胞內部的病毒正在增殖，但是殺手 T 細胞會將感染的細胞和病毒一併破壞。

免疫系統無異就是軍隊；因此，如果作用過度的話，不光是病原體，就連人體細胞也會遭受攻擊，像慢性關節風濕症等，就是一種自我免疫疾病；但是，如果免疫系統的作用太弱，而無法擊敗病原體或癌細胞，就會罹患感染症或癌症；可見，免疫系統如果不能維持適當強度的話，我們就會罹患疾病。

## 五、免疫系統擊退癌症

癌細胞在人體中不斷地誕生，之所以不會增殖，是因為免疫系統經常把已誕生的癌細胞破壞；因此，如果免疫力降低，無法擊敗誕生的癌細胞，癌細胞就會持續增殖；如此一來，形成癌細胞的小肉瘤就稱為「癌」。

免疫系統以三種方法有效地擊退在體內誕生的癌細胞：

(一) 靠著輔助型 T 細胞的支持而充滿元氣的巨噬細胞開始攻擊癌細胞，平常的巨噬細胞並不能擊敗癌細胞，但接受輔助型 T 細胞釋放的介白素後，巨噬細胞則變得勇氣百倍而把癌細胞吞食並分解。

(二) 自然殺手細胞攻擊癌細胞，首先，從輔助型 T 細胞釋放出的  $\gamma$ -干擾素使自然殺手細胞活化，活化的自然殺手細胞開始攻擊癌細胞。

(三) 由接收到輔助型 T 細胞釋放出的介白素 -2 的殺手 T 細胞來攻擊癌細胞。

自然殺手細胞攻擊癌細胞的結構雖然現在還無法完全了解，但已明白殺手 T 細胞殺死癌細胞及感染病毒的細胞之結構；接收到介白素 -2 的殺手 T 細胞，一發現癌細胞或感染病毒的細胞，就馬上靠近並附著它，並將一種名為穿孔素 (Perforin) 具破壞性蛋白質朝向癌細胞發射，穿孔素可說是

導彈；受到攻擊的癌細胞膜會突然凹陷成爲窟窿，於是癌細胞賴以生存的離子就從這個窟窿流出，癌細胞就死亡了。

## 貳、中藥在各劑型調整免疫功能之作用

### 一、祛風解表藥調整免疫功能

(一) 促進淋巴細胞轉化：柴胡、麻黃、川芎、升麻葛根湯。

(二) 興奮網狀內皮系統吞噬功能：竹葉。

(三) 促進巨噬細胞或白血球吞噬能力：升麻葛根湯、麻杏石甘湯、銀翹散、桑菊飲。

(四) 增強巨噬細胞和白血球吞噬能力，提高溶菌活酶性：解表複方常配伍桔梗宣肺、石膏清熱（石膏能提高肺泡巨噬細胞吞噬能力）。

(五) 抑制肥大細胞釋放過敏介質、抑制過敏介質釋放並對抗其生物活性：秦艽、蒼耳子、麻黃、

藁本、白芷、細辛、荊芥、葛根、前胡。

### 二、清熱解毒藥調整免疫系統功能

(一) 升高白血球數：如黃連、山豆根、苦參、虎杖等，對放射線、化學物質、慢性肝病、再生障礙性貧血引起白血球減少有治療作用。

(二) 提高白血球吞噬能力：如野菊花、龍膽草、黃芩、穿心連、大青葉、白花蛇舌草、連翹、銀花、蚤休、蒲公英、魚腥草。

(三) 提高巨噬細胞吞噬能力：龍膽瀉肝湯、清膽湯、白虎湯。

(四) 提高溶菌酶活性：魚腥草、龍膽草、蒲公英、白虎湯、清膽湯能提高血清溶菌酶含量，增強溶菌活性。

(五) 誘生干擾素（干擾素是身體最重要、最基本的細胞功能調節性蛋白質，有抗病毒、抑制細

胞分裂、調節免疫反應的作用)：苦參、銀花、山豆根。

### 三、清營涼血藥調整免疫功能作用

清營涼血藥抑制過敏反應，一方面在於增強巨噬細胞對抗原、免疫複合物清除，另一方面還可能因增強腎上腺皮質功能等多種因素對機體免疫功能等的亢進有抑制作用。

- (一) 增強細胞免疫、抑制病毒擴散、破壞感染細胞、激活 B 細胞分化成漿細胞後分泌抗體及促進淋巴細胞的轉化：生地、赤芍、旱蓮草等。
- (二) 延長抗體生存時間：生地、玄參、麥冬。
- (三) 提高巨噬細胞吞噬功能：水牛角、丹皮。

### 四、溫裡藥在免疫系統功能

- (一) 促進淋巴細胞轉化：真武湯、參附湯改善核酸、蛋白質代謝，以增加抗體形成細胞，產生 IgM IgG 抗體。
- (二) 升高白血球作用：肉桂。

(三) 抑制過敏介質釋放：細辛能對抗過敏介質收縮平滑肌的作用。

### 五、芳香藥調節身體免疫功能

- (一) 增加 IgA 抗體作用：良薑、佩蘭、冰片、蒼朮、艾葉。
- (二) 芳香藥增加 T 淋巴細胞數量，促進干擾素生成的作用：艾葉油能增加炎性滲出細胞吞噬能力。

### 六、活血化癥藥在免疫系統之作用

- (一) 免疫促進作用  
增強免疫作用：本身含激活免疫成分外，改善血液循環，促進免疫之代謝和功能，使病灶處吞噬細胞增多，抗體濃度提高，殺滅病原體、中和毒素、殺傷瘤細胞、促進病理物質清除。
  1. 升高白血球作用：川芎、莪朮。
  2. 提高血清溶菌酶活性：蒲黃。
  3. 促進淋巴細胞轉化：川芎、

紅花、王不留行。

(二) 免疫抑制作用

抑制抗體生成或減少抗體形成細胞數：單味的桃仁、當歸尾、蒲黃，或由益母草、當歸、赤芍、桃仁、紅花、製大黃、甘草組成的複方與由丹參、赤芍、紅花組成的複方及益腎湯、桃紅四物湯、血府逐瘀湯、膈下逐瘀湯。

### 七、滲濕利水藥調整免疫功能作用

- (一) 提高巨噬細胞殺傷能力：茯苓、豬苓。
- (二) 促進淋巴細胞轉化：薏苡仁。
- (三) 升高白血球或促進吞噬細胞吞噬功能的作用：石葦、木通、萹蓄、茵陳。
- (四) 誘生干擾素作用：茵陳、梔子、大黃。

### 八、補氣健脾藥在免疫系統之作用

- (一) 促進網狀內皮系統和巨噬功能：人參、白朮、黨參、黃耆、靈芝、甘草。
- (二) 誘生干擾素：黃耆、人

參、甘草。

- (三) 促進淋巴細胞轉化、增加活性淋巴形成的作用：黨參、白朮、茯苓、黃精、苡仁、扁豆、四君子湯、黃耆建中湯、補中益氣湯。

## 九、養血藥在免疫系統之作用

- (一) 提高巨噬細胞吞噬能力：當歸、枸杞、丹參、白芍、當歸補血湯。
- (二) 促進淋巴細胞轉化：川芎、白芍、當歸、阿膠、生地、熟地、何首烏、丹參、枸杞、雞血藤、四物湯。

## 十、補腎陽藥在免疫系統之作用

- (一) 巨噬細胞吞噬能力：蛤蚧、冬蟲夏草、淫羊藿、補骨脂、菟絲子、淮山。
- (二) 促進淋巴細胞轉化：鹿茸、淫羊藿、菟絲子、冬蟲夏草。

## 十一、補陰藥在免疫系統方面的作用

正氣內邪，邪不可干，陰虛時機體免疫防禦和監視作用降低，容易引起感染誘發腫瘤。

- (一) 淋巴細胞轉化，增強巨噬細胞吞噬活性的作用：白芍、旱蓮草、阿膠、五味子、生地、熟地、枸杞、何首烏、女貞子、桑寄生、桑椹、六味地黃湯、生脈湯。
- (二) 升高白血球的作用：山茱萸、女貞子、石斛、生地、天冬、玄參、旱蓮草等。
- (三) 對抗過敏介質活性的作用：烏梅。

## 參、結論

難病疾病過程就是致病因素與身體抗病反應相互抗爭的過程；身體各組織的機能、代謝、組織結構和神經體液調節、免疫反應等，受到病因的干擾影響，產生病理變化和相應地產生抗病時的狀態。

中醫治病是以辨證論治的精準方法，用藥物調節改善當時的反應狀態，使陰陽、氣血、臟腑功能協調，達到治癒以恢復人體健康。

## 參考文獻

1. 生田哲 (2005)，免疫與自然治癒力，臺北市：原水文化出版，27-139 頁。
2. 西田元彥 (2001)，笑與 N.K. 細胞的活性變化，日本：笑學研究，8 期。
3. 大村裕、掘哲郎 (1995)，腦與免疫，東京：共立出版社，20-95 頁。
4. 孫孝洪 (1992)，中醫治療學原理，四川：四川科學技術出版社，44-419 頁。
5. W.C.Chen (2004). Catechins Prevents Substance P-Induced Hyperactive Bladder via the Downregulation of ICAM and ROS, *Neuroscience Letters*, No.367, p.213-217.
6. Howard Body (2000). Mind Over Medicine, *Psychology Today*, July/August, p.61-67.
7. Mark Rosenzweig (1999). *Biological Psychology*, Sinauer Associates, Inc., p.39-78.
8. Lois Ember (1998). Surviving Stress, *Chemicals & Engineering News*, May 5, p.12-24.
9. *Mystery of the Mind*, Ester Sternberg and Philip Gold (1997). The Mind-Body Interaction in Disease, *Scientific American special issue*, p.8-15. ❖